

Ferienprogramm 7.8-1.9.

Montag 7.8.

18.45Uhr inhale&exhale Christiane 2-5

20.00Uhr balance&twist Christiane 1-5

Dienstag 8.8.

18.30 Uhr mild Yoga Nora 1-5

Mittwoch 9.8.

9.30 Uhr happy hips Svenja 1-5

18.00Uhr Strong Sandra 2-5

19.45Uhr Swinging Soul Sandra 1-5

Donnerstag 10.8.

18.00Uhr tiny buddha Sandra 3-5

19.30Uhr good karma Sandra 1-5

Freitag 11.8.

9.30 Uhr wake up! Svenja 1-5

18Uhr Yoga für alle Nora 1-5

Sonntag 13.8.

*10Uhr Kükenstunde Julia 1-5 **

Montag, 14.8

18:45-20:45 2 h Yin Yoga mit Jörg 1-5

Dienstag 15.8.

9:30-10:30 Energy Flow mit Ulla 3-6

18:30-19:30 Herzöffnung mit Nora 1-5

Mittwoch 16.8.

9:30-11:00 back to center mit Ulla 1-3

18:00-19:30 Yoga für alle Sandra 1-5

19.45-21.00 Yoga & Relax mit Sandra

Donnerstag 17.8.

18.00-19.00 hart aber herzlich mit Sandra 2-5

19.30-20.30 Einlassen und Loslassen mit Sandra 1-3

Freitag 18.8.

9:30-11:00 Yoga korrekt mit Ulla1-5

18.00-19.00Uhr Yoga für alle mit Nora 1-5

Montag 21.8.

18.45-19.45 Uhr energetischer Flow mit Melanie 2-5

20.00-21.00 Uhr easy Melanie 1-5

Dienstag 22.8.

18:30-19:30 Kraft & Stille Ulla

Mittwoch 23.8.

9:30-11:00 Herzlein mit Ulla1-3

18:00-19:30 Yoga für alle mit Sandra 1-5

19.45-21.00 Yoga & Relax mit Sandra 1-5

Donnerstag 24.8.

18.00-19.00 aus Spass an der Freude Flow mit Sandra

19.30-20.30 Beruhigen und regenerieren mit Sandra 1-5

Freitag 25.8.

9:30-11:00 Yoga für alle mit Ulla 1-5

18.00-19.00Uhr Reunion mit Jessi 1-5

Montag 28.8.

18.45-19.45 Uhr hip & cool mit Claudia 2-5

20.00-21.00 Uhr easy peasy mit Claudia 1-5

Dienstag 29.8.

9:30 -10:30 dancing shiva flow mit Jessi 3-6

18:30-19:30 mild mild mild mit Ulla

Mittwoch 30.8.

9:30-11:00 Herzlein mit Ulla1-3

18:00-19:45 Yoga on beat 2-5

20.00-21.00 Yoga Nidra mit Sandra 1-5

Donnerstag

31.8.18.00-19.00 Happy Flow Jessica

19.30-20.30 sweet silence Jessica 1-5

Freitag 1.9.

9:30-11:00 Yoga für alle mit Ulla 1-5

17.00-18.00 Free Yoga mit Jessica 1-5

18.15-19.15Uhr Spicy Flow mit Jessica

Ab Samstag, den 2.9. findet der reguläre neue Kursplan statt